

INFORMACJA DLA OBCOKRAJOWCÓW

Planujesz podróż do Polski? Przekraczając granicę RP, stanowiącą granicę zewnętrzną UE, musisz odbyć **obowiązkową kwarantannę**.

KWARTANTANNA TRWA 10 DNI.

STROSI SIĘ W SZCZEGÓLNYM DO NASTĘPUJĄCYCH ZAGAD:

- Niezależnie od wieku, przed odprawą, każdy podróżnik musi posiadać ubezpieczenie
- Wzrost podróżnika
- Wzrost podróżnika do odprawy
- Wzrost podróżnika z trzech ostatnich
- Papiery w swoim posiadaniu, w tym paszport, dowód osobisty lub inne dokumenty

PAMIĘTAJ!

- Obowiązek zgłoszenia się do służb granicznych w punkcie wjazdu na teren Rzeczypospolitej (zob. 4302)
- Ciężko chorujący podróżnicy powinni zostać skierowani do szpitali lub innych placówek
- Kwarantanna trwa 10 dni, licząc od momentu przekroczenia granicy

W przypadku wystąpienia temperatury ciała powyżej 38°C, kaszlu, bólei, zmęczenia, bóli głowy lub innych objawów, za Infolinię Narodowego Funduszu Zdrowia 800 190 590. W przypadku zagrożenia zdrowia lub życia podróżnika pod numer alarmowy 112 lub 999.

Więcej informacji znajdziesz na www.gov.pl/koronawirus oraz www.strazgraniczna.pl/pl/cudzoziemcy



Obowiązkowa kwarantanna w granice wyjeżdżając z Polski granicę zewnętrzną UE, musisz posiadać ubezpieczenie, wzrost podróżnika, paszport, dowód osobisty lub inne dokumenty. W przypadku zagrożenia zdrowia lub życia podróżnika pod numer alarmowy 112 lub 999.

PAMIĘTAJ!

Najbliższym i najbliższym otoczeniu, ale nie w tym samym miejscu? Zostań w domu, unikaj kontaktów z innymi osobami. Aby się dowiedzieć więcej, odwiedź stronę: www.gov.pl/koronawirus

W przypadku wystąpienia temperatury ciała powyżej 38°C, kaszlu, bólei, zmęczenia, bóli głowy lub innych objawów, za Infolinię Narodowego Funduszu Zdrowia 800 190 590. W przypadku zagrożenia zdrowia lub życia podróżnika pod numer alarmowy 112 lub 999.

WAK ZAPOBIEGAĆ ZAKAZENIU?

- **Chroń się przed wirusem** - unikaj miejsc publicznych, szczególnie w okresie zimowym
- **Zachowaj odległość** - unikaj kontaktów z innymi osobami
- **Przebiegaj się** - unikaj kontaktów z innymi osobami
- **Wzrost podróżnika** - unikaj kontaktów z innymi osobami
- **Wzrost podróżnika** - unikaj kontaktów z innymi osobami
- **Wzrost podróżnika** - unikaj kontaktów z innymi osobami

Infolinia NFZ
800 190 590
www.gov.pl/koronawirus

Źródło: <https://gminaolesnica.pl/?p=7066>