

W czasie epidemii COVID-19 warto zaszczepić się przeciw grypie

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Staszowie przypomina i informuje, że zbliża się okres zwiększonych zachorowań na grypę, który jak pokazują dane PZH ma miejsce od końca września do marca roku następnego. Według ekspertów Ogólnopolskiego Programu Zwalczania Grypy szczepienie jest jedną z metod skutecznego zabezpieczenia się przed powikłaniami pogrypowymi. Immunizacja polega na wprowadzeniu do organizmu człowieka antygeny wirusa, który ma za zadanie nauczyć układ odpornościowy, jak bronić się przed patogenem poprzez wytwarzanie przeciwciał. Każdego roku ustalany jest skład szczepionki, który jest dostosowany do sytuacji epidemiologicznej.

Od kilku lat dostępne są na rynku szczepionki czterowalentne, które zapewniają ochronę przed 4 szczepami wirusa grypy - dwoma typu A i dwoma typu B. Dodatkowo, jeśli infekcja wystąpi pomimo szczepienia, szczepienie łagodzi jej przebieg, ale przede wszystkim chroni przed groźnymi powikłaniami pogrypowymi. Szczepienia zalecane są szczególnie pracownikom ochrony zdrowia, seniorom, kobietom w ciąży i osobom cierpiącym na choroby przewlekłe (w tym cukrzycę i choroby sercowo-naczyniowe).

W tym roku każdy powinien skorzystać z możliwości zaszczepienia się przeciwko grypie z powodu trwającej pandemii koronawirusa. Jesień tego roku oznacza zbliżenie się sezonu grypowego z drugą falą zachorowań na COVID - 19, ale także z czasem przeziębień i zachorowań na infekcje grypopodobne. Choroby te dają bardzo podobne objawy (informacja do pobrania). Szczepionkę przeciw grypie można zaaplikować przez cały sezon szczepień, trwający od września do grudnia, jednak eksperci zalecają zabezpieczenie się już wczesną jesienią. Najważniejsze, aby zaszczepić się przed szczytem zachorowań na grypę, który w Polsce przypada na okres od stycznia do końca marca. Ze względu na zmienność antygenową wirusa grypy, szczepienie należy powtarzać każdego roku.

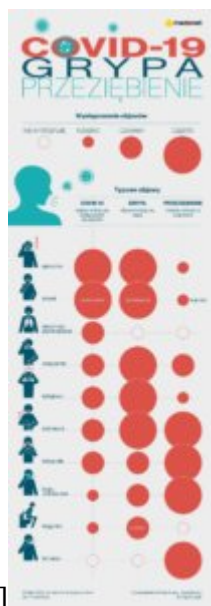
Zdaniem ekspertów z dziedziny zdrowia osoby, które zaszczepią się przeciwko grypie, mogą być bardziej odporne na zakażenie SARS-CoV-2 jesienią i zimą. Naukowcy donoszą również, że wirus grypy toruje drogę dla koronawirusa, czyli łatwiej wtedy zakazić się SARS-CoV-2. Obecność obu tych wirusów w naszym organizmie na pewno potęguje te objawy i przebieg zakażenia może być cięższy. Regularne szczepienia przeciw grypie łagodzi przebieg infekcji. Zaszczepieni na grypę pacjenci rzadziej zapadają na inne infekcje wirusowe, a nawet zwykłe przeziębienia wywołane przez rinowirusy. Szczepienie przeciw grypie może ułatwić różnicowanie zachorowań na grypę i COVID-19, co będzie wpływać na wpływ na szybszą, prawidłową diagnozę i prawidłowe leczenie (informacja do pobrania).

Ponadto Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Staszowie przypomina, że w celu

zapobiegania zakażeniom grypy i koronawirusem zaleca się:

1. Regularne mycie rąk wodą i mydłem, a w przypadku, gdy nie jest to możliwe środkiem dezynfekującymi na bazie alkoholu.
2. Unikanie skupisk ludzi, zachowanie dystansu społecznego.
3. Zakrywanie ust i nosa.
4. Unikanie kontaktu z osobami chorymi, izolowanie chorych.
5. Dbanie o odporność.
6. W przypadku wystąpienia objawów chorobowych kontaktować się z lekarzem.

[caption id="attachment_6772"



align="aligncenter" width="103"]

Informacja - COVID-19 grypa przeziębienie.
Występowanie objawów.[/caption]

[caption id="attachment_6771"
align="aligncenter" width="240"]



Informacja-

Główne powody dla których warto zaszczepić się przeciw grypie w czasie pandemii COVID-19[/caption]

Źródła: <https://szczepienia.pzh.gov.pl/> <https://www.gov.pl/web/gis/briefing>

Źródło: <https://gminaolesnica.pl/?p=6769>